

## Spirituele Attitude en Interesse Lijst (SAIL)

Wilt u bij het invullen van de vragen rekening houden met de volgende punten:

- Omcirkel steeds het antwoord dat het best bij u past (één cijfer per vraag)
- Er zijn geen "goede" of "foute" antwoorden
- Vaak is uw eerste ingeving de beste, denk niet te lang na over uw antwoord

We realiseren ons dat u sommige vragen wellicht moeilijk te beantwoorden vindt, bijvoorbeeld omdat u er nog nooit over nagedacht heeft. Toch is het voor ons onderzoek van groot belang dat u **alle vragen** invult.

In hoeverre zijn de onderstaande uitspraken **gewoonlijk** op u van toepassing? (Het gaat dus niet alleen om dit moment)

	Helemaal niet	Nauwelijks	Enigszins	In redelijke mate	In hoge mate	In zeer hoge mate
1. Ik treed de wereld met vertrouwen tegemoet	1	2	3	4	5	6
2. Ik vind het belangrijk dat ik iets voor anderen kan doen	1	2	3	4	5	6
3. In moeilijke tijden bewaar ik mijn innerlijke rust	1	2	3	4	5	6
4. Ik weet voor mezelf wat mijn 'plaats' is in het leven	1	2	3	4	5	6
5. De schoonheid van de natuur ontroert mij	1	2	3	4	5	6
6. Ik accepteer dat ik de loop van mijn leven niet helemaal zelf in de hand heb	1	2	3	4	5	6
7. Ik heb oog voor het leed van anderen	1	2	3	4	5	6
8. Ik accepteer dat ik niet overal invloed op kan uitoefenen	1	2	3	4	5	6
9. Wat er ook gebeurt, ik kan het leven aan	1	2	3	4	5	6
10. Er is een God of een hogere macht in mijn leven die mij richting geeft	1	2	3	4	5	6
11. Ik ben me ervan bewust dat elk leven zijn tragiek kent	1	2	3	4	5	6
12. Ik ervaar dat de dingen die ik doe betekenisvol zijn	1	2	3	4	5	6

13. Ik probeer het leven te nemen zoals het komt	1	2	3	4	5	6
14. Als ik in de natuur ben voel ik me daar sterk mee verbonden	1	2	3	4	5	6
15. Ik accepteer dat het leven mij onvermijdelijk soms pijn geeft	1	2	3	4	5	6
16. Ik probeer in mijn leven wat voor de maatschappij te betekenen	1	2	3	4	5	6
17. Mijn leven heeft betekenis en doel	1	2	3	4	5	6
18. Ik wil wat voor mijn medemens kunnen betekenen	1	2	3	4	5	6

	Nooit	Zelden	Soms	Regelmatig	Vaak	Heel vaak
19. Ik heb ervaringen gehad waarbij de aard van de werkelijkheid voor mij duidelijk werd	1	2	3	4	5	6
20. Ik heb ervaringen gehad waarbij ik leek op te gaan in een kracht of macht groter dan mijzelf	1	2	3	4	5	6
21. Ik heb ervaringen gehad waarbij alle dingen deel leken van een groter geheel	1	2	3	4	5	6
22. Ik bespreekt spirituele thema's met anderen (thema's zoals de zin van het bestaan, de betekenis van de dood of religie)	1	2	3	4	5	6
23. Ik heb ervaringen gehad waarbij alles volmaakt leek	1	2	3	4	5	6
24. Ik mediteer of bid, of neem op andere wijze tijd om tot innerlijke rust te komen	1	2	3	4	5	6
25. Ik heb ervaringen gehad waarbij ik boven mezelf leek uit te stijgen	1	2	3	4	5	6
26. Ik neem deel aan bijeenkomsten, workshops e.d. die gericht zijn op spiritualiteit of religie	1	2	3	4	5	6

## Berekening van de somscores

Tabel Items per subschaal

Subschaal	Items
Zingeving	4, 12, 17
Vertrouwen	1, 3, 9, 13
Aanvaarding	6, 8, 11, 15
Zorg om anderen	2, 7, 16, 18
Verbondenheid met de natuur	5, 14
Transcendente ervaringen	19, 20, 21, 23, 25
Spirituele Activiteiten	10, 22, 24, 26

The SAIL bestaat uit 26 items verdeeld over zeven subschalen, zie tabel. Voor elk item lopen de antwoordcategorieën van 1 tot 6. De somscores worden verkregen door een gemiddelde te berekenen over de items die tot dezelfde schaal behoren.

Zie voor psychometrisch onderzoek van de SAIL:

de Jager Meezenbroek, E. C., Garssen, B., van den Berg, M., Tuytel, G., van Dierendonck, D., Visser, A., & Schaufeli, W. B. (2012). Measuring spirituality as a universal human experience: Development of the Spiritual Attitude and Involvement List (SAIL). *Journal of Psychosocial Oncology*, 30, 141-167