

* Eureka! Kijk naar de complete puzzel

Wetenschappers vertellen over hun eureka-moment. Dit keer **Marije van der Lee** (48), bijzonder hoogleraar medische en klinische psychologie bij Tilburg University.



„Ik ben psychologie gaan doen, omdat ik mensen interessante wezens vind. Hoe zitten ze echt in elkaar, vraag ik me vaak af. Wat mij specifiek geboeid heeft, is wat er gebeurt als je ziek wordt en hoe dat van invloed is op je gevoel; wat is medisch, wat is psychologisch en hoe beïnvloeden ze elkaar? Als je de diagnose kanker krijgt, dan schrik je enorm. ‘Ga ik hieraan dood?’ is een veel voorkomende vraag en de behandelingen zijn natuurlijk vreselijk zwaar. Mensen hebben daarna vaak last van angst dat de kanker weer terugkomt. Tot een bepaalde hoogte is dat ge-

zond en het is goed dat mensen alert blijven. Maar de angst mag niet het leven gaan beheersen, zoals dwangmatig checken op bobbel en vlekken. Sommige mensen draaien hierin vast. Wij onderzoeken wat voor hulp zij nodig hebben. In mijn praktijk en uit onderzoek is gebleken dat mensen die kanker hebben gehad, vaak kampen met deze angsten. Vervolgens blijkt dat juist deze groep weinig bereid is mee te doen aan een onderzoek dat zich richt op die angst. Hoe kan dat? Mijn inzicht is dat mensen heel veel veerkracht hebben en met angst al-

leen heel goed om kunnen gaan. Maar soms raakt kanker mensen op heel veel levensgebieden tegelijk, zoals relatie, werk, sport of je manier om met problemen om te gaan. Terwijl onderzoek meestal gaat over slechts een probleem tegelijk. Met direct gevolg dat er een enorme kloof gaapt tussen onderzoek en praktijk. In onderzoek kun je stap voor stap steeds een klein deel van de puzzel leggen, in de praktijk moet je overzicht houden over het grote geheel van de puzzel, ofwel het hele verhaal van de mens die vastgelopen is.”
– Jim Jansen

Wetenschap wordt gemaakt in samenwerking met **NewScientist** en met **U** Universiteit van Nederland