



## **BLANKET: Eerstelijnszorg bij angst voor terugkeer van kanker**

### **Achtergrond**

Een derde van de mensen die ooit succesvol voor kanker zijn behandeld wordt in het dagelijks leven belemmerd door angst voor terugkeer van kanker. Het Helen Dowling Instituut en de afdeling huisartsgeneeskunde van het UMC Utrecht zijn bezig met een onderzoek over begeleiding bij angst voor terugkeer van kanker in de huisartsenpraktijk. Patiënten benoemen deze angst vaak niet expliciet bij de huisarts, omdat ze niet weten dat er effectieve zorg voor beschikbaar is. In onderzoek geven patiënten wel aan dat ze behoefte hebben aan begeleiding hierbij. Het Blanket-onderzoek gaat over begeleiding vanuit de huisartspraktijk bij angst voor terugkeer van kanker, waarbij patiënten leren omgaan met hun angst.

**We zijn nu op zoek naar huisartspraktijken en POH-GGZ** die mee willen doen aan deze studie over de effectiviteit van deze begeleiding. Voor het onderzoek is het van belang dat huisartsen en POH-GGZ die dezelfde patiënten zien, beiden meedoen.

### **Wat vragen wij van huisartsen voor deze studie?**

Het betreft een gerandomiseerde studie (RCT), waarin de interventie wordt vergeleken met gebruikelijke zorg.

*Wij vragen alle deelnemende huisartsen om :*

- Via het HIS patiënten te selecteren die op basis van hun voorgeschiedenis in aanmerking komen. Wij vragen u deze mensen een uitnodiging te sturen voor deelname aan de studie. De brieven worden door de onderzoekers voorbereid. Voor het opzoeken van patiënten krijgt u een stappenplan. Voor de tijd die u kwijt bent met het opzoeken van patiënten krijgt u een vergoeding (€60/uur).
- Twee keer de mogelijkheid aan de onderzoeker te bieden om relevante gegevens van deelnemende patiënten uit het HIS te halen; na 4 maanden en na 12 maanden. Patiënten geven hiervoor toestemming.
- Een korte vragenlijst in te vullen na 6 maanden, om de zorg vanuit uw perspectief te evalueren.

*Indien u in de interventiearm wordt geloot:*

- volgt de huisarts, begin 2020 een geaccrediteerde online training van maximaal een uur.
- volgt de POH-GGZ begin 2020 een training. De training voor POH-GGZ bestaat uit: twee sessies van twee uur en het doorlopen van het e-health programma voor patiënten (2 uur, thuis). De POH-GGZ krijgt hiervoor accreditatie en een vergoeding van €400,-. Tijdens het bieden van de begeleiding kan de POH-GGZ deelnemen aan een intervisiesessie (face-to-face of online).
- bieden u en de POH-GGZ de interventie aan patiënten. Hierbij is de rol van de huisarts m.n. om de geschikte patiënten naar de POH-GGZ door te verwijzen. De begeleiding wordt vergoed uit de basisverzekering.
- na 4 maanden wordt u mogelijk uitgenodigd voor een interview. U kiest dan vrijblijvend of u wilt deelnemen.

*Indien u in de controlearm wordt geloot:*

- biedt u in het eerste jaar gebruikelijke zorg, waaronder een consult met de deelnemende patiënten over mogelijkheden voor begeleiding bij angst voor terugkeer van kanker.
- volgt u na een jaar de training zoals hierboven beschreven, als de interventie effectief gebleken is.

### **Wat meedoen aan de studie oplevert**

Naast de scholing en vergoeding die u en uw POH ontvangen, verwachten wij dat dit onderzoek gaat helpen om:

- angst voor terugkeer van kanker makkelijker te herkennen in de huisartspraktijk,
- patiënten beter te kunnen begeleiden in het leren omgaan met deze angst,
- vermijding of overmatig gebruik van zorg door angst te voorkomen, en
- zorg voor patiënten met deze angst toegankelijker, efficiënter en effectiever te maken.

### **Meedoen of vragen?**

Als u mee wilt doen, horen wij dit graag! Dit kan per mail ([blanket@umcutrecht.nl](mailto:blanket@umcutrecht.nl)) of telefoon (030- 252 4020). Ook als u vragen heeft horen wij graag van u. Desgewenst kan ik ook bij u langskomen om de studie nader toe te lichten en uw vragen te beantwoorden.

Hartelijk dank voor uw interesse.

Met vriendelijke groet, namens het onderzoeksteam,

Yvonne Luigjes

Tel: 030-252 4020

Email: [yluigjes@hdi.nl](mailto:yluigjes@hdi.nl)

### **BLANKET onderzoeksteam:**

- Drs. Yvonne Luigjes, promovenda Helen Dowling Instituut en Julius Centrum, UMC Utrecht
- Dr. Charles Helsper, Julius Centrum, UMC Utrecht, afd. huisartsgeneeskunde
- Dr. Marije van der Lee, Helen Dowling Instituut
- Prof. Niek de Wit, Julius Centrum, UMC Utrecht