



**Hellen  
Dowling  
Instituut**  
Psychologische  
zorg bij kanker

## Steun het Hellen Dowling Instituut

Help kankerpatiënten  
en hun naasten



“

Het HDI hielp mij en mijn  
gezin om te gaan met de  
ziekte. Want kanker heb je  
niet alleen.

Monique

# Het Helen Dowling Instituut

**Kanker kan ons allemaal treffen.** Eén op de drie Nederlanders krijgt tijdens zijn of haar leven de gevreesde diagnose. Naast de vaak ingrijpende lichamelijke gevolgen, brengt kanker ook gevoelens als angst, verdriet, depressie en stress met zich mee. Soms zijn de klachten zo heftig dat er professionele psychologische hulp nodig is. Deze mensen kunnen terecht bij het Helen Dowling Instituut (HDI).

## Kwaliteit van leven

Jaarlijks helpen we duizenden kankerpatiënten en hun dierbaren overeenkomstig met gespecialiseerde psychologische zorg. In de vorm van individuele, relatie-, groeps- of online therapie. We kunnen kanker niet genezen maar er wel voor zorgen dat de kwaliteit van leven verbetert. Onze cliënten waarderen onze zorg gemiddeld met een 8,5.

## Goed doel

Onze kwaliteitszorg en persoonlijke aandacht voor cliënten worden niet volledig gedekt door de vergoedingen van zorgverzekeraars. Daarom zijn we naast een zorginstelling een goed doel. Om mensen ook in de toekomst te kunnen blijven helpen is jouw steun hard nodig.

# Hoe kun je ons steunen?

Er zijn verschillende manieren waarop jij kunt bijdragen aan ons werk. In deze brochure vind je een overzicht van de mogelijkheden. Uiteraard kijken we graag samen met jou hoe jij ons op jouw manier kunt helpen.



## Doneer

Steun het HDI met een eenmalige, maandelijks of jaarlijkse donatie. Het bedrag bepaal je zelf. Geen gift is te klein. Vul het donatieformulier in op onze website of maak zelf een bedrag over op rekening NL05 TRIO0254 3066 91 t.n.v. Stichting HDI. Doneer je jaarlijks vijftig euro of meer, dan word je Held van het HDI. Je ontvangt dan een uitnodiging voor een exclusieve activiteit.

[www.heldenvanhd.nl/doneren](http://www.heldenvanhd.nl/doneren)



## Sluit aan bij de Club van 500

Als lid van de Club van 500 lever je een structurele bijdrage aan het belangrijke werk van het HDI. In dit netwerk ontmoet je bovendien andere ondernemers en particulieren die psychologische zorg bij kanker een warm hart toedragen. Je wordt al lid met een jaarlijkse bijdrage van € 500. Deze gift is in veel gevallen aftrekbaar van de belasting.

[www.heldenvanhd.nl/clubvan500](http://www.heldenvanhd.nl/clubvan500)

“

*Als lid van de Club van 500 steun ik structureel het belangrijke werk van het HDI en houdt het HDI mij op de hoogte van haar activiteiten.*

Maarten





“

*Ik heb zelf ervaren hoe belangrijk psychologische zorg bij kanker is. Daarom staat het HDI in mijn testament.*

Greta



## Nalaten

Wil je ook na je leven bijdragen aan psychologische hulp bij kanker? Een bijzondere manier van steunen is door ons op te nemen in je testament. Je kunt ons benoemen tot (mede-)erfgenaar of een vast geldbedrag of goed nalaten aan ons instituut. We maken graag een vrijblijvende afspraak om jouw wensen te bespreken.

[www.heldenvanhdi.nl/nalaten](http://www.heldenvanhdi.nl/nalaten)



## Schenken met belastingvoordeel

Met een periodieke schenking leg je een maandelijkse of jaarlijkse schenking voor minimaal vijf jaar vast. Hierdoor kun je jouw donatie aan het HDI, ongeacht de hoogte ervan, aftrekken van je drempelinkomen. Je kunt dus bruto meer geven voor netto hetzelfde bedrag. Periodiek schenken kan zonder tussenkomst van een notaris en regel je met onze fondsenwervers.

[www.heldenvanhdi.nl/schenken](http://www.heldenvanhdi.nl/schenken)



## Start een actie

Zelf een actie organiseren voor ons? Dat kan! Doe mee aan een hardlooptwedstrijd, bak taarten of vraag donaties in plaats van cadeaus voor jouw verjaardag. Vraag aan collega's, vrienden, familieleden en andere bekenden of zij je willen steunen en doneer de opbrengst aan het HDI. Met dit soort acties help je ons niet alleen financieel maar ook met het vergroten van onze naamsbekendheid. We ondersteunen je graag met promotiemateriaal en aandacht via (social) media.

[www.heldenvanhdi.nl/actie](http://www.heldenvanhdi.nl/actie)



## Doe met ons mee

Ieder jaar organiseren we een aantal evenementen waar je aan deel kunt nemen. Bijvoorbeeld een spaarpotactie of sportevenement. Een actueel overzicht van evenementen vind je op onze website. Je kunt ook bijdragen door het aanbieden van veilingstukken of loterijprijzen. Onze fondsenwerfers vertellen je graag meer over de mogelijkheden.

[www.heldenvanhdi.nl/evenementen](http://www.heldenvanhdi.nl/evenementen)





## Helen Dowling Instituut

Psychologische zorg bij kanker

### Dit is een uitgave van het Helen Dowling Instituut

Onze missie is om mensen met kanker en hun naasten de regie over hun leven, daar waar mogelijk, terug te geven. Dit doen we met de best bewezen psychologische behandeling, het verrichten van toegepast wetenschappelijk onderzoek en het trainen van professionals werkzaam binnen de oncologie en daarbuiten.

### ANBI-status

Het HDI is een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling). Dat betekent dat donaties aan het HDI onder bepaalde omstandigheden fiscaal aftrekbaar zijn. Wij besteden jouw geld verantwoord.

[WWW.HELDENVANHDI.NL](http://WWW.HELDENVANHDI.NL)

#### Hoofdlocatie Bilthoven

Professor Bronkhorstlaan 20  
3723 MB Bilthoven

**Telefoon:** 030 252 50 43

#### Hoofdlocatie Arnhem

Zijpendaalseweg 14  
6814 CK Arnhem

**Telefoon:** 026 303 34 80

Het HDI is naast haar hoofdlocaties regionaal vertegenwoordigd.

**Bank:** NL05 TRIO 0254 3066 91

**KvK:** Utrecht 41130271

**E-mail:** [sponsoring@hdi.nl](mailto:sponsoring@hdi.nl)

**Website:** [www.heldenvanhdi.nl](http://www.heldenvanhdi.nl)

Volg ons op:



Algemeen Nut  
Beogende Instelling  
**ANBI**