



**Hellen  
Dowling  
Instituut**  
Psychologische  
zorg bij kanker

## Steun het Hellen Dowling Instituut

Help kankerpatiënten  
en hun naasten



“

Het HDI hielp mij en mijn  
gezin om te gaan met de  
ziekte. Want kanker heb je  
niet alleen.

Monique

# Het Helen Dowling Instituut

**Kanker kan ons allemaal treffen.** Eén op de drie Nederlanders krijgt tijdens zijn of haar leven de gevreesde diagnose. Naast de vaak ingrijpende lichamelijke gevolgen, brengt kanker ook gevoelens als angst, verdriet, depressie en stress met zich mee. Soms zijn de klachten zo heftig dat er professionele psychologische hulp nodig is. Deze mensen kunnen terecht bij het Helen Dowling Instituut (HDI).

## Kwaliteit van leven

Jaarlijks zien we ruim 1.700 cliënten bij onze vestigingen in Bilthoven, Arnhem en Groesbeek. Daarnaast bieden we online therapie. We kunnen kanker niet genezen maar er wel voor zorgen dat de kwaliteit van leven verbetert. Onze cliënten waarderen onze zorg gemiddeld met een 8,7.

## Goed doel

Onze zorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Echter, de hoge kwaliteit die wij bieden kost meer dan we van de zorgverzekeraars ontvangen. Daarom hebben we aanvullende financiële middelen nodig en zijn we naast een zorginstelling ook een goed doel. Om te kunnen blijven bestaan is uw steun dan ook hard nodig.

# Hoe kunt u ons steunen?

Er zijn verschillende manieren waarop u kunt bijdragen aan ons werk. In deze brochure vindt u een overzicht van de mogelijkheden. Uiteraard kijken we graag samen met u wat het beste bij u past.



## Doneer

Steun het HDI met een eenmalige, maandelijks of jaarlijkse donatie. Het bedrag bepaalt u zelf. Geen gift is te klein. Vul het donatieformulier in op onze website of maak zelf een bedrag over op rekening NL05 TRIO0254 3066 91 t.n.v. Stichting HDI. Doneert u jaarlijks vijftig euro of meer, dan wordt u Vriend van het HDI. U ontvangt dan een uitnodiging voor een exclusieve vriendenactiviteit.

[www.hdi.nl/doneren](http://www.hdi.nl/doneren)



## Sluit aan bij de Club van 500

De Club van 500 is een inspirerend netwerk van bedrijven en particulieren die het HDI een warm hart toedragen. U wordt al lid met een jaarlijkse bijdrage vanaf € 500. We houden u op de hoogte van alle ontwikkelingen en nodigen u uit voor een jaarlijks evenement waar u andere leden ontmoet.

[www.hdi.nl/clubvan500](http://www.hdi.nl/clubvan500)

“

*Als lid van de Club van 500 steun ik structureel het belangrijke werk van het HDI en houdt het HDI mij op de hoogte van hun activiteiten.*

Maarten





“

*Ik heb zelf ervaren hoe belangrijk psychologische zorg bij kanker is. Daarom staat het HDI in mijn testament.*

Greta



## Nalaten

Een bijzondere manier om een bijdrage te leveren aan ons werk is door ons op te nemen in uw testament. Er zijn verschillende mogelijkheden. Zo kunt u ons benoemen tot (mede) erfgenaam. Het HDI ontvangt dan (een deel van) uw nalatenschap. Een andere mogelijkheid is ons te begunstigen met een legaat. Hiermee laat u een vast geldbedrag of goed na aan ons instituut. We maken graag een vrijblijvende afspraak om uw wensen te bespreken.

[www.hdi.nl/nalaten](http://www.hdi.nl/nalaten)



## Schenken met belastingvoordeel

Met een periodieke schenking legt u een maandelijkse of jaarlijkse schenking voor minimaal vijf jaar vast. Hierdoor kunt u uw donatie aan het HDI, ongeacht de hoogte ervan, aftrekken van uw drempelinkomen. U kunt dus bruto meer geven voor netto hetzelfde bedrag. Periodiek schenken kan zonder tussenkomst van een notaris en regelt u met onze fondsenwervers.

[www.hdi.nl/schenken](http://www.hdi.nl/schenken)



## Kom in actie

Zelf een actie organiseren voor ons? Dat kan! De mogelijkheden zijn eindeloos. Doe mee aan een wandeltocht of hardloopwedstrijd, bak koekjes of organiseer een diner. Vraag aan collega's, vrienden, familieleden en andere bekenden of zij u willen steunen en doneer de opbrengst aan ons. Met dit soort acties helpt u ons niet alleen financieel maar ook met het vergroten van onze naamsbekendheid. We denken met plezier met u mee en ondersteunen u graag met promotiemateriaal en aandacht via (social) media.

[www.hdi.nl/kominactie](http://www.hdi.nl/kominactie)



## Sluit aan bij onze evenementen

Ieder jaar organiseren we een aantal evenementen waar u aan deel kunt nemen. Bijvoorbeeld een golftoernooi of een dineravond. Een actueel overzicht vindt u op onze website. U kunt ook bijdragen door het aanbieden van veilingstukken of loterijprijzen. Onze fondsenwerfers vertellen u graag meer over de mogelijkheden.

[www.hdi.nl/evenementen](http://www.hdi.nl/evenementen)





## Helen Dowling Instituut

Psychologische zorg bij kanker

### Dit is een uitgave van het Helen Dowling Instituut

Het Helen Dowling Instituut heeft als missie: mensen met kanker én hun naasten te helpen de ziekte emotioneel te verwerken. Wij bieden de best bewezen psychologische zorg, verrichten toegepast wetenschappelijk onderzoek en trainen professionals binnen de oncologie.

### Met een gerust hart schenken

Het HDI is een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling). Dat betekent dat donaties aan het HDI onder bepaalde omstandigheden fiscaal aftrekbaar zijn. Daarnaast is het HDI aangesloten bij het Instituut voor Fondsenwerving, waarmee we de gedragscode voor fondsenwerving door non-profitorganisaties onderschrijven. Wij besteden uw geld verantwoord.

[WWW.HDI.NL/STEUN](http://WWW.HDI.NL/STEUN)

#### HDI Bilthoven

Professor Bronkhorstlaan 20  
3723 MB Bilthoven

**Telefoon:** 030 252 50 43

#### HDI Arnhem/Nijmegen

Nijmeegsebaan 27  
6561 KE Groesbeek

**Telefoon:** 024 684 36 20

**Bank:** NL05 TRIO 0254 3066 91

**KvK:** Utrecht 41130271

**E-mail:** [sponsoring@hdi.nl](mailto:sponsoring@hdi.nl)

**Website:** [www.hdi.nl](http://www.hdi.nl)

Volg ons op:

