



**Helen Dowling Instituut**  
Psychologische zorg bij kanker

“

*Na het lichamelijk  
herstel kwam de  
emotionele klap.  
Het HDI hielp me  
weer overeind.*

Nicole

## Meer dan een lichamelijke ziekte

Bijna iedereen krijgt ooit te maken met kanker. Als patiënt of als naaste. Kanker is meer dan een lichamelijk probleem. Vaak is er ook sprake van angst, somberheid, ongeloof, stress, eenzaamheid of vermoeidheid.

### **Hulp bij kanker**

Als dit jou langere tijd belemmert in het dagelijks leven, kan het zinvol zijn om hulp te zoeken. Het Helen Dowling Instituut biedt psychologische zorg bij kanker. Deze zorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

### **Goed doel**

Donaties zijn hard nodig om de beste zorg te kunnen blijven bieden aan cliënten. Jouw hulp is hard nodig. Lees meer op:

[www.heldenvanhdi.nl](http://www.heldenvanhdi.nl)



“

*Wij helpen jou en jouw omgeving om te gaan met de psychische gevolgen van kanker.*

Bert, therapeut

## Helen Dowling Instituut

- helpt jaarlijks duizenden cliënten;
- biedt al sinds 1988 zorg bij kanker;
- helpt mensen met kanker én hun naasten;
- helpt ongeacht de fase van de ziekte, medische behandeling, prognose, sekse of leeftijd;
- biedt individuele, relatie-, gezins-, groeps- en online therapie;
- doet wetenschappelijk onderzoek om de zorg te verbeteren
- krijgt een 9 als rapportcijfer van cliënten;
- biedt ook scholing aan professionals in de zorg en het bedrijfsleven over de impact van kanker en vitaliteit van medewerkers.

Bilthoven ☎ 030 252 4020

Arnhem ☎ 026 303 3480

Naast hoofdlocaties in Bilthoven en Arnhem is het HDI regionaal vertegenwoordigd.


[www.hdi.nl](http://www.hdi.nl)

 [helendowlinginstituut](https://www.linkedin.com/company/helendowlinginstituut)

 [facebook.com/helendowlinginstituut](https://facebook.com/helendowlinginstituut)

 [@HDI\\_nl](https://twitter.com/HDI_nl)

 [@helendowlinginstituut](https://www.instagram.com/helendowlinginstituut)

 [youtube.com/HelenDowlingInstit](https://youtube.com/HelenDowlingInstit)